



ANEXO FLUJOGRAMA SALUD BUCAL

ANTE UNA EMERGENCIA DENTAL COMO:

- ✓ Dolor de dientes
- ✓ Pérdida de pieza dentaria por caída
- ✓ Mandíbula quebrada
- ✓ Sangrado persistente después que se caiga uno de los primeros dientes
- ✓ Lengua o labio mordido posterior a una caída

QUÉ HACER...

- ✓ Mantener la calma
- ✓ Tranquilizar al niño o niña
- ✓ Revisar el estado general del niño o la niña, verificando su respiración
- ✓ Revisar cuidadosamente la boca. Si hay heridas con tierra lavar cuidadosamente la boca con agua potable corriente.
- ✓ **DERIVACIÓN DEL NIÑO O NIÑA A UN CENTRO DE EMERGENCIA DENTAL (CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO)**



FLUJOGRAMA DE SALUD BUCAL

Se debe iniciar la limpieza dental desde la erupción del primer diente (entre los 6 y 9 meses) y debe realizarse por primera vez en el hogar con el cepillo de tamaño apropiado a la edad del niño o niña.

Después de esta etapa se debe continuar el cepillado dental en la unidad educativa.

A partir de los dos años puede utilizar pasta dental infantil con flúor, cuando el niño /a tiene la capacidad de eliminar la pasta sin tragarla.

TÉCNICA CEPILLADO DENTAL

- Colocar el cepillo perpendicular a la cara visible de los dientes mientras el niño/a junta sus dientes.
- Se realiza movimientos de rotación sobre la superficie dentaria
- Se avanza lentamente siguiendo un orden de derecha a izquierda
- Este procedimiento se repite en el paladar y lengua con la boca abierta

HIGIENE Y DISPOSICIÓN DE UTENSILIOS

- Guardar los cepillos de forma separada (con nombre) siempre con las cerdas hacia arriba para que prevenga la contaminación entre ellos
- El vaso de enjuague bucal debe ser de plástico resistente y debe encontrarse en buen estado. Después de cada uso lavar con agua corriendo y estilar. Desinfectar el vaso una vez a la semana. (Solución sanitizante)

CARACTERÍSTICA S DEL CEPILLO DENTAL Y PASTA

- Cepillo dental de cabeza pequeña, filamentos de nylon suave, de extremos redondeados, corte recto y mango recto.
- El cepillo dental debe ser renovado cada tres meses o cada vez que sea necesario para que cumpla su función
- La pasta dental debe ser fluorada de 500 ppm de fluor.

RECOMENDACIONES PARA MANTENER LA SALUD BUCAL DE NIÑOS Y NIÑAS

Cepillado de dientes después de cada comida

Moderar el consumo de azúcar (bebidas, gaseosas, jugos azucarados, entre otros)

Aumentar el consumo de frutas y verduras

Fomentar el consumo de agua.